CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS

CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES PAI

CAJICA Marzo/ 2026

							Domingo 01
							Acompañamiento profesional T. social
Mañana	**Lunes 02**	**Martes 03**	**Miércoles 04**	**Jueves 05**	**Viernes 06**	**Sábado 07**	**Domingo 08**
	Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	Acompañamiento profesional Fisioterapia Estimulacion Sensorial Enfermeria	Acompañamiento profesional Fisioterapia
	Grupo 1: Retos mentales - Taller	Grupo 1: Ritmos que nos representan - Psicologia	Grupo 1: Desafio -Fisioterapia	Grupo 1: Pacto de convivencia - Psicología	Tiempos de encuentro: Encuentro intergeneracional colegio Newman School		
	Grupo 2: Conociendo nuestra realidad - Gerontologia	Grupo 2: Ritmos que nos representan - fisioterapia	Grupo 2: Rincón del arte- T. ocupacional	Grupo 2: Pacto de convivencia - Psicología			
	Grupo 3: Retos mentales - T. ocupacional	Grupo 3: Ritmos que nos representan - Psicologia	Grupo 3: Desafio -Fisioterapia	Grupo 3: Noti etnias - TS			
	Grupo 4: Te veo Te siento - Psicología	Grupo 4 : kirtan musical-Gerontología	Grupo 4: Rincón del arte -Taller	Grupo 4: Noti etnias - TS			
Tardes	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**		
	Grupo 1:Calma y experiencia Gerontología	Grupo 1: Ritmos que nos representan - fisioterapia	Grupo 1: Club + 60´s -Taller	Grupo 1: Derechos en papel - TS	Grupo 1:Enfermeria: Vida activa y saludable		
	Grupo 2: Calma y experiencia - T.ocupacional	Grupo 2: Lectura de prensa- Taller	Grupo 2: Desafio - fisioterapia	Grupo 2: Derechos en papel - TS	Grupo 2:Enfermeria: Vida activa y saludable		
	Grupo 3:Calma y experiencia Gerontología	Grupo 3: Ritmos que nos representan - Psicología	Grupo 3: Sensibilizando con conciencia-Gerontología	Grupo 3: Estimulacion Sensorial - Fisioterapia	Grupo 3: Entrenimiento Dorado - T. ocupacional		
	Grupo 4: Calma y experiencia - Taller	Grupo 4: Ritmos que nos representan - fisioterapia	Grupo 4: Estimulación sensorial - T.ocupacional	Grupo 4:El silencio que habla / Gerontología	Grupo 4: Entrenimiento Dorado - Fisioterapia		
Mañana	**Lunes 09**	**Martes 10**	**Miércoles 11**	**Jueves 12**	**Viernes 13**	**Sábado 14**	**Domingo 15**
	Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	Acompañamiento profesional T. ocupacional Estimulacion Sensorial Enfermeria	Acompañamiento profesional T. ocupacional Estimulacion Sensorial Enfermeria
	Respiro al cuidador "almuerzo Día de la Mujer"			**Capacitacion Talento Humano**			
	Conmemoracion dia de la mujer	Grupo 1: Calma y experiencia - Taller	Grupo 1: Juegos de oro - Fisioterapia	Grupo 1: Club + 60´s - T. ocupacional	Grupo 1:Grandes amigos/grandes personitas - TS		
		Grupo Calma y experiencia- Gerontologia	Grupo 2: Juegos de oro - T. ocupacional	Grupo 2: Ventana al mundo - T. ocupacional	Grupo 2: Tiempos de encuentro encuentro intergeneracional grandes personitas - TS		
		Grupo 3: Calma y experiencia - T.ocupacional	Grupo 3: Juegos de oro - T. ocupacional	Grupo 3: Etni arte- Ts	Grupo 3: Color sin fronteras - Taller		
		Grupo 4:Historias que dejan huella - Psicologia	Grupo 4: Juegos de oro - Taller	Grupo 4: Etni arte- Ts	Grupo 4: Color sin fronteras - Terapia ocupacional		
	Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**		
Tarde	**Grupo 1, 2, 3, 4: Estrategia IEC-Prevención en acción / Master Chef Saludable - Nutrición, Enfermería - fisioterapia**	Grupo 1: Club + 60´s - Taller	Grupo 1: Lectura de prensa - Taller	Grupo 1: Deberes en papel - TS	Grupo 1:G.Ambiental cuidadoras de la naturaleza		
		Grupo 2: Club + 60´s - Taller	Grupo 2: Preveccion en accion - Fisioterapia	Grupo 2: Deberes en papel - TS	Grupo 2: Lectura de prensa - Taller		
		Grupo 3: Emociones en imágenes - Psicología	Grupo 3: Voces por la dignidad/Gerontologia	Grupo 3: Reunion Equipo - Fisioterapia	Grupo 3: Enfermeria-Vida Activa y Saludable (caminata)		
		Grupo 4: Estimulacion Sensorial-Fisioterapia	Grupo 4: Prevencion en accion - fisioterapia	Grupo 4: Contacto telefonico-Gerontología	Grupo 4: Enfermeria-Vida Activa y Saludable(caminata)		

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22
	Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	Acompañamiento profesional Nutricion Estimulacion Sensorial Enfermeria	Acompañamiento profesional Nutricion
		Capacitacion Talento humano	**Respiro al cuidador TRE** **Respiro al cuidador Juego de palabras**				
Mañana	Grupo 1: Retos mentales - Taller	Grupo 1: Tablero de vida - Psicologia	Grupo 1: Calma y experiencia - Fisioterapia	Grupo 1: Color sin fronteras - Terapia ocupacional			
	Grupo 2:Mi plan dia- Gerontologia	Grupo 2: Desafio - fisioterapia	Grupo 2: Calma y experiencia - T. ocupacional	Grupo 2: Tablero de vida Psicología	**Grupo 1, 2, 3 y 4:** Alegría sin edad cumpleaños personas mayores		
	Grupo 3: Retos mentales -T.ocupacional	Grupo 3:Desafio - fisioterapia	Grupo 3: Calma y experiencia - Taller	Grupo 3: Mirada critica - Ts			
	Grupo 4: Caricias que cuidan - Psicologia	Grupo 4 : Desafio - fisioterapia	Grupo 4: Calma y experiencia - Taller	Grupo 4: Mirada critica - Ts			
	Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**		
	Grupo 1: Plan dia - Gerontologia	Grupo 1: Estimulación sensorial - Psicologia	Grupo 1: Club + 60 -Taller	Grupo 1: Mirada critica - Ts	Grupo 1: G.Ambiental club de raices y lombrices		
Tarde	Grupo 2: Experiencia tecnológica - T.ocupacional	Grupo 2: Lectura de prensa - Taller	Grupo 2: Prevencion en accion - fisioterapia	Grupo 2: Mirada critica - Ts	Grupo 2: G.Ambiental club de raices y lombrices		
	Grupo 3: Experiencia tecnológica - Taller	Grupo 3: Tablero de vida- Psicología	Grupo 3: Alimento para el espiritu Gerontologa	Grupo 3:Desafio - Fisioterapia	Grupo 3:Enfermeria-Vida Activa y Saludable		
	Grupo 4: - Psicologia	Grupo 4: Desafio - fisioterapia	Grupo 4: Club + 60 - T.ocupacional	Grupo 4:Kirtan Gerontología	Grupo4: Entretenimiento dorado - fisioterapia		
Mañana	**Lunes 23**	**Martes 24**	**Miércoles 25**	**Jueves 26**	**Viernes 27**	**Sábado 28**	**Domingo 29**
	Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	**Horario: 9:00 a.m hasta 11:00 a.m**	Acompañamiento profesional Psicologia Estimulacion Sensorial Enfermeria	
					Reunion Familia		
		Grupo 1: Convivencia en armonía- Psicología	Grupo 1: Juegos de Oro - Fisioterapia	Grupo 1:Lectura de prensa - Terapia ocupacional	Grupo 1: Taller - Lectura de prensa		
		Grupo 2: Lectura de prensa - Taller	Grupo 2: Retos mentales - T. ocupacional	Grupo 2: Políticas públicas- Psicología	Grupo 2: Enfemeria (vida activa y saludable)		
		Grupo 3: EstimulacionGerontología	Grupo 3: Retos mentales - Taller	Grupo 3: Canales de interacción: - TS	Grupo 3: Enfermeria (vida activa y saludable)		
		Grupo 4: Estimulacion Sensorial- Gerontología	Grupo 4: Retos mentales - Taller	Grupo 4: Canales de interacción: - TS	Grupo 4: Intervención individual - Fisioterapia		
	FESTIVO	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**		
Tarde		Grupo 1: Grupo 1: Fisioterapia	Grupo 1: Club + 60 -Taller	Grupo 1:Canales de interacción - TS	Grupo 1: Entretenimiento dorado - Taller		
		Grupo 2: Desafio- Fisioterapia	Grupo 2: Seguimiento Individual - fisioterapia	Grupo 2: Canales de interacción - TS	Grupo 2: Entretenimiento dorado - T. ocupacional		
		Grupo 3: Estimulación sensorial- Psicología	Grupo 3: Estimulacion sensorial - Gerontologia	Grupo 3: Seguimiento Individual -Fisioterapia	Grupo 3: Entretenimiento dorado - fisioterapia		
		Grupo 4: Desafio- fisioterapia	Grupo 4: Estimulación sensorial- T.ocupacional	Grupo 4:Tertuliemos/ Gerontología	Grupo 4: Enfermeria-Vida Activa y Saludable		

Mañana	**Lunes 30**	**Martes 31**					
	Retiro talento humano / Respiro al cuidador	Grupo 1: Cine semana santa- Psicología					
	Grupo 1, 2,3 y 4: Retiro espiritual Persona mayor	Grupo 2: Desafio - fisioterapia					
		Grupo 3: Cine semana santa- Psicología					
		Grupo 4: Cine semana santa-Gerontología					
Tarde	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**	**Horario: 2:30 p.m hasta 4:00 p.m**					
	Grupo 1, 2,3 y 4: Retiro espiritual Persona mayor	Grupo 1: Ventan al mundo					
		Grupo 2: Ventana al mundo - Taller					
		Grupo 3: Cine semana santa- Psicología					
		Grupo 4: Seguimiento Individual- fisioterapia					

Sor María Gilma Castro Castro
Coordinadora

Edna Yolima Beltrán Parra
Gerontóloga